

Week van de Werkstress

Van 11 november tot 15 november 2019 vindt de Week van de Werkstress plaats. Deze week wordt op verzoek van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid jaarlijks door OVAL georganiseerd.

Werkstress is een belangrijk thema. Het blijkt namelijk dat een derde van het werkgerelateerde verzuim wordt veroorzaakt door werkstress. Daarmee is stress op de werkvloer beroepsziekte nummer 1. Meer dan een miljoen mensen lopen jaarlijks het risico op een burn-out en andere werkgerelateerde psychische ziektes. Alarmerende feiten, want werknemers die veel werkstress ervaren zitten niet goed in hun vel en zijn minder productief. Wie stress op het werk succesvol aanpakt zorgt voor meer werkplezier en minder verzuim.

Werkplezier vergroten

Gimd brengt graag een aantal middelen bij u onder de aandacht om het werkplezier in uw organisatie te vergroten. Het gaat immers om werk en balans. Gimd is onderdeel van Zorg van de Zaak Netwerk, sponsorpartner van de Week van de Werkstress.

In deze week heeft iedere weekdag een ander thema, waarop we met onze dienstverlening inspelen, namelijk:



Mental check up gesprekken



Open inschrijving workshop "Spelen met je stresscentrum" (StressJam) in Drachten, Utrecht en Rotterdam



Workshop Running Therapie
-
Gimd te gast met Prikkelsessie StressJam op [landelijk congres van OVAL](#)



Zorg van de Zaak symposium voor grootzakelijk klanten met als thema "Breinvriendelijk werken" bij FC Utrecht. Ook Gimd klanten worden uitgenodigd.

Doe ook mee!

Wilt u als werkgever dat uw medewerkers leren hun werkplezier te vergroten en op een gezonde manier met stress kunnen omgaan? Neem contact op met een van uw contactpersonen bij Gimd en vraag een gesprek aan of laat uw medewerkers een workshop volgen. Op gimd.nl/week-van-de-werkstress kunnen medewerkers zich – met uw toestemming – inschrijven voor een van de trainingen of workshops.

Meer informatie?

Neem contact op met uw contactpersoon bij Gimd of mail naar info@gimd.nl

