

Tips voor thuiswerken



Kies je spot bewust, creëer een plek in je huis waar je fijn kunt werken. Maak het daar ook gezellig, zit je tussen de kookboeken en de onderbroeken? Of heb je een bloemetje op je bureau staan? Vind collega's via beeldbellen, thuiswerken hoeft niet alleen werken te betekenen.



Zorg voor routine, zet je wekker. Probeer je werktijden aan te houden. Het voordeel is wel dat jij nu grotendeels mag bepalen wanneer jij op je best bent, werk je liever later in de ochtend tot begin van de avond. Jij bent de baas van je eigen kantoor.



Kleed je aan, het is heel verleidelijk om thuis lekker in je huispak te blijven werken. Maar in je werkkleding zit je direct meer in de rol en maak je een duidelijke scheiding tussen werk en privé.



Werk in blokken, natuurlijk kun je niet 8 uur achter elkaar concentreren. Plan daarom blokken van 1 of 2 uur, waarin je focust op je taken en neem daarna een korte break.



Neem een echte pauze. Dit is niet snel een boterham eten achter je bureau maar echt even afstand nemen van je werk. Ga bijvoorbeeld een stukje wandelen.