



Bedrijfsmaatschappelijk werk

Bedrijfsmaatschappelijk werk is laagdrempelig. Ook als je gewoon niet lekker in je vel zit kan je bij ons terecht. Een traject begint altijd met een kennismakingsgesprek of intake. Hierin doe jij je verhaal en stel je samen met de bedrijfsmaatschappelijk werker je hulp- of begeleidingsvraag vast.

Samen bepalen jullie het doel van jouw traject. In gemiddeld 4 vervolggesprekken werk je aan het behalen van je doel. De bedrijfsmaatschappelijk werker begeleidt je hierin. De begeleidingsvorm passen we aan jou en jouw behoefte aan. Meestal gebruiken we een combinatie van gesprekken en (huiswerk)opdrachten.



Werkomstandigheden



Gezondheid



Financiële zorgen



Communicatie



Privé omstandigheden



Rouw



Coping stijl



Stressklachten

Neem contact op via de mail, telefoon of via jouw intranet.