

Herkent u de signalen van onbalans?



Er zijn veel factoren die de productiviteit van uw medewerkers kunnen beïnvloeden. Herkent u ze?

Weet waardoor uw medewerkers uit balans kunnen raken en voorkom verzuim. GIMD helpt u daarbij.

Met deze tool komt u er op een interactieve manier achter hoe u dreigende uitval kunt herkennen en hoe GIMD u daarbij helpt.

Start met een klik op een van onderstaande buttons.

Uw medewerker weer in balans

Hiernaast ziet u de meest voorkomende factoren die uw medewerkers uit balans kunnen halen. Als dit langere tijd duurt, zal dit voor de meeste mensen vroeg of laat tot verzuim leiden. En vaak gaat de ziekmelding vooraf door verminderd functioneren.

Voor elk van deze factoren heeft GIMD adequate oplossingen die u in staat stellen uw medewerker te helpen. Zodat hij of zij aan het werk kan blijven. Goed voor uw medewerker, maar ook voor u.

Door te klikken op een onderwerp ziet u hoe u (samen met GIMD) uw medewerker kunt helpen weer in balans te komen.

Herken de signalen van dreigende uitval

Lekker aan het werk blijven, dat is goed voor uw medewerkers en voor uw bedrijf. Maar soms kunnen mensen uit balans raken. Het is voor u als werkgever dan zaak om de signalen hiervan op te pikken. En er wat mee te doen.

Hiernaast staan veel voorkomende signalen van onbalans opgesomd. Voor de aanpak van de oorzaken achter deze signalen, heeft GIMD adequate oplossingen die u in staat stellen uw medewerker te helpen aan het werk te blijven.

Kijk wat u herkent en lees per blok hoe u (samen met GIMD) uw medewerker kunt helpen weer in balans te komen.

- Vaak eerder weggaan of te laat komen
- Oververmoeid
- Verlof kopen

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Voorschotten of overuren vragen
- Loonbeslagen
- Extra werk vragen

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Moeite met concentreren
- Wegdromen
- Weinig initiatief en enthousiasme

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Prikkelbaar
- Emotionele disbalans
- Oververmoeid

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Vluchtgedrag
- Manipuleren
- Groepsvorming

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Slechte sfeer
- Uitsluiting
- Veel verloop

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Weerstand
- Terugtrekken in eigen werk
- Slachtofferrol

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Herbeleving
- Angstig
- Emotioneel

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

- Vergeetachtigheid
- Fouten maken
- Gehaast zijn

Herkent u dit bij uw medewerker(s)?
Lees verder...

MANTELZORG

de mantelzorgcoach

Mantelzorgers hebben in feite twee banen. Ze zien hun zorgtaken vaak als een privéaangelegenheid en praten er dus niet over op het werk.

Maar de combinatie van een baan en de zorg voor een ander levert voor bijna de helft van de mantelzorgers problemen op. Met overbelasting en soms verzuim als gevolg. Dat is het moment om de hulp van de mantelzorgcoach in te roepen.

Neem voor meer informatie contact op met GIMD:

T. 088 800 85 00 | E. supportcenter@gimd.nl | I. www.gimd.nl

Gimd

Werk & Balans

FINANCIËLE PROBLEMATIEK

schuldhulpverlening

Neem voor meer informatie contact op met GIMD:

T. 088 800 85 00 | E. supportcenter@gimd.nl | I. www.gimd.nl

Gimd

Werk & Balans

WERKPLEZIER

bedrijfsmaatschappelijk werk



Neem voor meer informatie contact op met GIMD:

T. 088 800 85 00 | E. supportcenter@gimd.nl | I. www.gimd.nl

Gimd

Werk & Balans



PRIVE PROBLEMEN

bedrijfsmaatschappelijk werk

Het vinden van de juiste balans tussen het werk en het privéleven vinden we buitengewoon lastig. Maar ruim 80% van de werknemers bespreekt het onderwerp werk privé balans zelden of nooit met de werkgever. Terwijl het vinden van de juiste balans voor alle partijen voordeel oplevert.

ARBEIDSCONFLICT

mediation

Overal waar mensen samenwerken, kunnen spanningen ontstaan. Een goed gesprek is meestal de oplossing. Maar soms lukt dat niet en dreigt de situatie uit de hand te lopen. Dan wordt het tijd voor conflictbemiddeling.

Het doel is het samen vinden van een nieuw pad dat beter is dan beide partijen afzonderlijk van elkaar hadden bedacht.

Meer over mediation

Inzet mediation aanvragen

Neem voor meer informatie contact op met GIMD:

T. 088 800 85 00 | E. supportcenter@gimd.nl | I. www.gimd.nl

Gimd

Werk & Balans

ONGEWENSTE OMGANGSVORMEN

de vertrouwenspersoon

Bijna 1 op de 10 medewerkers krijgt regelmatig te maken met ongewenst gedrag op het werk. De gevolgen zijn ingrijpend: mensen krijgen te maken met fysieke klachten, of raken zelfs getraumatiseerd. Met verzuim of zelfs ontslag tot gevolg.

Het aanpakken van ongewenst gedrag op het werk is dus uitermate belangrijk voor een gezonde arbeidsrelatie. De vertrouwenspersoon kan een cruciale rol spelen bij ongewenste omgangsvormen en kwesties rondom integriteit.

OMGAAN MET VERANDERING

bedrijfsmaatschappelijk werk

Wij mensen houden van nature niet van veranderingen. Dat is vaak geen onwil, maar meer koudwatervrees. Ons brein werkt graag volgens herkenbare patronen en vindt het lastig om het onbekende te accepteren.

Omgaan met veranderen is leren omgaan met weerstand. De sleutel hierbij ligt in mentale veerkracht. Dit betekent: voorbereid zijn op wat komen gaat en mee bewegen. Leren omgaan met veranderingen levert gelukkiger werknemers op die mentaal veerkrachtig en daardoor duurzaam inzetbaar zijn.

TRAUMAOPVANG EN -BEGELEIDING

bedrijfsmaatschappelijk werk

Niemand is voorbereid op een ingrijpende gebeurtenis. En ook niet op wat daarna kan komen. Veel mensen die het overkomt, hebben het gevoel in een achtbaan te zitten. De psychische en/of fysieke klachten die hiervan het gevolg zijn, kunnen leiden tot extra onrust en stress.

Het is daarom van groot belang de traumaopvang zo snel op te pakken. Dit voorkomt ziekteverzuim op de korte en lange termijn. Met traumabegeleiding bespoedigt u de terugkeer van uw medewerker naar de dagelijkse gang van zaken.



HOGE WERKDRUK

bedrijfsmaatschappelijk werk

Spanning is een stimulans om beter te presteren en ons beter te concentreren. Teveel stress echter kan schadelijk zijn. Gelukkig kunnen we leren hoe we moeten omgaan met stress, waardoor we beter kunnen functioneren.

GIMD bedrijfsmaatschappelijk werkers bieden professionele begeleiding bij het verminderen van stressklachten en het voorkomen van een burn-out.

de GIMD professionals

Dagelijks bouwen zo'n 100 GIMD professionals aan een effectieve en plezierige werkomgeving die medewerkers energie geeft en waarin doelstellingen en drijfveren van werkgever en werknemer in balans zijn.

